

SIIEJ2023 Workshop A /
「留学生とメンタルヘルス」 報告

日時
2024年8月7日（水） 9:00-12:00

発表者
大西 晶子(東京大学相談支援研究開発センター / グローバル教育センター 教授)

参加人数
21名（対面）

報告者
坪井 未来(豊橋技術科学大学)

本文

本ワークショップは、大西氏による日本における外国人留学生の現状や支援体制に関する報告と、実例を基にした受け入れ留学生に対するケーススタディで構成されていた。

外国人留学生の現状と支援体制に関しては、留学生の出身国によって要望が大きく異なり、日本での受け入れ後には多様な対応が求められることが報告された。また、カウンセリングの役割は国によって異なり、気軽に利用できる場所であるというイメージを広めることが重要であると共有された。さらに、現代の若者のメンタルヘルス状況についても報告がなされた。

ケーススタディでは、交換留学生、正規留学生（学部）、正規留学生（大学院修士課程）の3例が考察された。各ケースにおいて、カウンセラーや事務による効果的な支援方法が議論され、派遣元大学、保護者、指導教員といったステークホルダーとの関係性を含めた対応策や改善点がグループで討議され、その意見が全体で共有された。

This workshop consisted of a report by Mr. Onishi on the current situation and support system for international students in Japan, along with case studies of inbound students based on real-life examples.

Regarding the current situation and support system for international students, Mr. Onishi reported that the needs of international students vary significantly depending on their country of origin, requiring diverse responses after their arrival in Japan. He also emphasized that the role of counseling differs from country to country and highlighted the importance of promoting counseling as a resource that is easily accessible. Additionally, the mental health challenges faced by today's youth were discussed.

Three case studies were examined: an exchange student, a regular international undergraduate student, and a regular international master's program student. In each case, the group discussed effective support methods provided by counselors and administrative staff. Measures for improvement were also considered, including fostering relationships with key stakeholders such as the sending universities, parents, and academic advisors. These discussions were shared within the group and with the entire workshop for broader feedback.