

SIEEJ2022 Workshop E 報告書

国際教育交流担当者のためのライフデザインワークショップ: 自分が大切にしたいことを振り返り、理想の働き方をデザインする **Life Design Workshop for International Educators: Reflecting on What You Value in Life and Designing Your Ideal Work**

開催日時：2022年8月27日（土）9:00-12:00

記録：湊 洵菜（東北大学大学院教育学研究科）

世代や違いを超えて互いに学び合えるネットワークの構築をミッションの1つに据える BRIDGE Institute から、4名がファシリテーターとして登壇し、国際教育家としての理想の働き方をデザインするワークショップを開催してくださいました。国際教育に携わる教職員や学生など、多様な立場・背景をもつ参加者が集い、3人1組のグループで対話的交流が展開されました。

冒頭で提示されたのは、「何があなたに充実感をもたらすのか」「あなたが本当に大切にしたいものは何か」「どうすれば自分らしい生き方を実現できるのか」という3つのコア・クエスションでした。そして、「～ねばならない」よりも「～したい」という自由で純粋なイメージを大切にすることが呼びかけられ、1) 国際教育に関連する経験の中で、特にやりがいや幸福を感じた出来事、自分の生き方に大きな影響を与えた出来事を自分史として振り返り、2) 心いっぱいの充実を感じて生きる10年後の理想の自分を映画のシナリオのように現在形で鮮明に描き、3) グループ内で対話形式でそのシナリオを語り、メンバーからフィードバックを受け取るワークに取り組みました。

めまぐるしい変化を経験し、戸惑いや葛藤を抱えながら絶え間なく挑戦を迫られる昨今の社会で、「予想」ではなく「理想」を優先させ、自分の心が求めていることに耳を傾ける機会はそう多くありません。近視眼的な思考をほぐし、真にやりたいことを意識にのぼらせることで、見える世界や得られる情報は変わってくるでしょう。「理想の未来に向けて、明日から行動を起こしてみようかなと思えた」と参加者が語るように、身体と心を軽やかに解放するような活力を与えるワークショップでした。(694)

Four experienced members of the BRIDGE (Building Resources In Diversified Global Education) Institute facilitated a life design workshop for those engaged in international education. Participants from diverse backgrounds and positions, including faculty, staff, and students, mingled and interacted in groups of three.

The three core questions were presented at the beginning: “What brings you fulfillment?” “What do you truly value?” and “How can you achieve a life that is right for you?” Participants were encouraged to focus on their imaginative ideas for “I want to” rather than “I have to” and engaged in 1) reflecting on past experiences related to international education that made them feel rewarded and fulfilled or had a significant impact on their way of life, 2) vividly depicting their ideal image of themselves in 10 years from now in the present tense like a movie scenario, and 3) telling the story to group members in an interactive way.

In the current society, where we are facing rapid changes and challenges with confusion and conflict, there are not so many opportunities to prioritize “ideals” over “predictions in reality” and to listen to our inner voice. Just stepping back from our daily short-term thinking and bringing what we genuinely desire to our consciousness will enable us to see the world differently and receive what we really need. It was an inspiring workshop that freed our minds, as one participant said, “It motivated me to take action real soon toward my ideal and bright future ahead.” (271)